

Herzliche Einladung zur
**Frühlingsakademie
Online**

für alle, die mit Kindern
von 0 bis 3 Jahren arbeiten

Freitag, 10. März 2023
16:30 – 19:00 Uhr



**DON
BOSCO**

LEBENDIG. KREATIV. PRAXISNAH.

Frühlingsakademie-online: Erweitern Sie Ihr berufliches Potenzial!

Sie haben Lust, neue pädagogische Ideen kennenzulernen und auszuprobieren? Sie wollen Ihre Kompetenz in der Arbeit mit Kindern bis zu drei Jahren ausbauen? Dann ist die Frühlingsakademie-online mit ihrem praxisnahen Workshop-Angebot genau das Richtige für Sie!

Das haben wir zu bieten:

- speziell auf EKP-Gruppenleitungen, Krippenpädagog:innen und Tageseltern zugeschnittene Online-Workshops
- kompetente Referentinnen
- neue Ideen und Anregungen für die Praxis
- Erfahrungsaustausch mit Teilnehmer:innen
- angenehme Lernatmosphäre
- Einlass und Technik-Check am 10.03.2023 ab 16:00 Uhr

Kosten:

20 € (für EKP-Gruppenleitungen 15 €)

Interesse? Dann melden Sie sich hier für einen der drei Frühlingsakademie-Online-Workshops an: <https://www.keb-muenchen.de/veranstaltung-13251>

oder unter:

Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung
in der Erzdiözese München und Freising e.V.

Kapellenstraße 4

80333 München

Fax 089 / 2137-271385

Mail: erwachsenenbildung@eomuc.de

Information:

KEB Geschäftsstelle, Tel. 089/2137-1387, www.keb-muenchen.de,
erwachsenenbildung@eomuc.de

Wir freuen uns auf Sie!

Valeska Farnbacher M.A.
Fachreferentin Familienbildung - EKP,
Erzbischöfliches Ordinariat München

Elisabeth Lenhardt M.A.
Fachreferentin Familienbildung
Erzbischöfliches Ordinariat München

Dr. Christine Laudahn, Leitung Don Bosco Akademie



Online-Workshop

Online-Workshop 1|2023

Zeit für mich – Selbst „aufblühen“ im Alltag mit Kindern

In der Arbeit und dem Alltag mit kleinen Kindern bleibt das eigene Befinden oft auf der Strecke. Wie es aber gelingen kann, mehr auf sich und seine Bedürfnisse zu schauen, zeigt dieser Workshop.

Tipps und Tricks zur Selbstfürsorge, zum Umgang mit Gefühlen und für ein stressfreies Handeln helfen dabei „aufzublühen“ und persönlich gestärkt durchs Jahr zu gehen. Die Kursteilnehmer erhalten wertvolle Impulse, die Sie auch Eltern an die Hand geben können.



Referentin: Alexandra Schreiner-Hirsch ist Erzieherin und Dipl. Sozialpädagogin mit langjähriger Erfahrung im Kindergarten, im Hort und im Heilpädagogischen Kinderheim. Sie arbeitet als Pädagogische Leitung beim Kinderschutzbund LV Bayern und ist seit über 25 Jahren freiberuflich im Beratungs- und Fortbildungsbereich tätig.

Online-Workshop 2|2023

Qigong-Geschichte: Der kleine Maulwurf entdeckt den Frühling

Viele Kinder lieben es, in Rollen zu schlüpfen und dadurch die Welt aus einer anderen Perspektive zu sehen. Mit Kinder-Qigong ist ihnen dies kinderleicht und spielerisch möglich. Selbst die Kleinsten können die einfachen Übungen mitmachen. Die Qigong-Übungen sind in die Geschichte „Der kleine Maulwurf entdeckt den Frühling“ eingebettet, die die Fantasie anregt, das Einfühlungsvermögen fördert und die Sinne schult.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Kinder anleiten, auf ihren Körper zu hören und ihn wahrzunehmen. Dabei geht es nicht um Leistung oder die perfekte Ausführung der Übungen, sondern vielmehr um Ausgeglichenheit, Entspannung und Freude. Die wohltuende Wirkung des Qigong bereichert auch die Erwachsenen.



Referentin: Sabine Schreiner ist Qigong-Ausbilderin und Qigong-Lehrerin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Darüber hinaus ist sie als Chan Mi Gong-Lehrerin, Taiji Chan-Kursleiterin und Autorin tätig. Seit vielen Jahren unterrichtet sie Kinder in Kindergärten und Schulen und bietet Fortbildungen für Erwachsene an.

Dem Frühling auf der Spur – Walderleben mit allen Sinnen

Die Welt erschließt sich Kindern über die Sinne. Der Frühlingwald steckt voller Sinneserfahrungen. Alles wird wieder grün, die ersten Blumen spitzen aus der Erde heraus. Es kribbelt und krabbelt, es zwitschert und flattert. Überall gibt es viel zu entdecken, Neues zu erforschen, interessantes Material zu sammeln. Der Workshop stellt altersgerechte Aktionen, Rituale, Spiele und Achtsamkeitsübungen vor, die sich besonders gut im Frühling und Frühsommer umsetzen lassen. Auch Sicherheitsaspekte und Organisatorisches für Waldbesuche mit den Kleinsten werden in den Blick genommen.



Referentin: Carola Bambas ist Kinder- und Jugendcoach. Als Kursleiterin für Waldbaden und Achtsamkeit im Wald leitet sie seit vielen Jahren Waldspielgruppen, Familienwochenenden und Fortbildungen in Gauting.